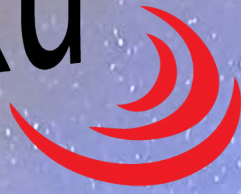


# Kaiku



3/2022

# TWO

WWW.THEWORLD OF RECOVERY

Rauni Kolkkalainen Venla Leimu

The World of Recovery  
ROOLIPELISEIKKAILU  
Salainen tukikohta

Pelinjohtajan  
kirja

## SISÄLTÖ

# 3/2022

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Ryhmäinfot
- 9 Riittääkö ruoka-apu?
- 10 Mitalisateeseen
- 12 Kävelyfutiksen tärkein sääntö on, että ei saa juosta
- 14 The World of Recovery



Valtakunnalliset yhdistyspäivät järjestettiin Porissa. Lauantain liikuntapäivä oli yhtä mitalisadetta yhdistyksen joukkueelle.



Historiallinen hetki. Pelisuunnittelija Venla Leimu ojentaa esisarjan ensimmäisen pelipaketin digikaveri Juha Myllerille



## HUOJUVA HAASTE

Liperin miepän Lepposatryhmässä keväällä-22 saatiin aikaiseksi huikea huokuva torni. Kaksikymmentähdeksän palikka kerrosta.

Huokuva Haaste on heitetty pitkin Pohjois-Karjalan ryhmätoimintoja. Ota kuva huovuvasta tornista, ennen rysähdystä, ja laita se tulemaan toimitukseen osoitteeseen [juhan.kaiku@gmail.com](mailto:juhan.kaiku@gmail.com) ja katsotaan kenen kylällä on vakaa käsi ja kylmä hermo.

# Oispa aina vappu

Ihan niin kuin pandemiassa ei olisi ollut tarpeeksi hankaluutta mielen-terveyskuntoutujalle, nyt tuleva syksy heittää synkkiä sadepilviä muunkin toimeentulon näkymiin.

Asunto, lämpö ja ruoka ovat asioita joista on vaikea säästää, tai siis voihan niistä säästää. Köyhät elintavat vaan tупpaavat näky-  
mään niin ruumiin kuin mielenkin terveydessä pienellä viiveellä.

Itse olisin toivonut ehkä hieman terävämpää tukitoimien kohde-  
tamista niitä eniten tarvitseville. Ikään kuin eläisimme vaalien va-  
pun alla.

Vaikka tuleva talvi tulee varmasti vaikuttamaan jokaisen arkeen,  
niin ei vaivuta synkkyyteen. Olen iloinen siitä, että lehdessä on run-  
saasti erilaisia ryhmätoimintoja. Mukaan sujautetaan vielä P-K mie-  
lenterveysomaisten toimintakalenteri, joten tarjonnasta on pyritty  
tekemään mahdollisimman kattava.

**Juha Myller**  
Päätoimittaja



**Hyvää  
Syksyä!**

## KAIKU 3/2022

Lehti tehdään yhteistyössä Siun soten, Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki Ry:n, kuntoutujien ja kolmannen sektorin kanssa.

Vuodesta 2010.

Julkaistujen kirjoitusten ja kuvien osittainenkin kopiointi ilman lupaa on kielletty.

### **Päätoimittaja**

Juha Myller

### **Sairaalan yhteyshenkilö**

Tuija Kähkönen

### **Sähköposti**

toimitus@kaikulehti.fi

### **Aikuispsykiatrian tehostettu avohoito**

Päivystysluonteinen apu  
äkillisissä kriiseissä.

Tikkamäentie 16  
80210 Joensuu.  
11 talo, 1. kerros

Puh: 013-3302132  
Ma-Su 8.00-21.00

Klo 21.00 jälkeen puhelut  
kääntyvät kriisiosastolle

### **Mielenterveys- ja päihdepalveluiden hoitokoordinaattori**

Hoidontarpeen arviointi ja  
hoitoon ohjaus.

Puh: 013 3302145

# MATALAN KYNNYKSEN RYHMÄT

Ryhmät alkavat syyskuussa ellei toisin mainita

Lisätietoja antaa ohjaajat Eetu, p. 044 750 0940 ja Helmi, p. 044 741 0015

## VIIKOITTAIN:

### Maanantai

- Avantouinti klo 10.00 - 12.00 (alkaa 31.10), Jääkarhujen avantouintikeskus
- Leivonta klo 13.00 - 16.00, MieTe
- Venäjän ryhmä klo 13.00 - 14:30, MieTe

### Tiistai

- Ulkoiluryhmä klo 12.00 - 13.00, lähtö MieTe
- Kävelyjalkapallo klo 14.00 - 15.00 Niinivaaran hiekkakentällä (4.10. alkaen Niinivaaran urheiluhallilla)

### Keskiviikko

- Keilaus klo 14.00 - 15.00 (alkanut jo), Kuntokeidas
- SiunSoten avoin kahvila klo 13.00 - 15:30, MieTe
- Natalian taideryhmä klo 13.00 - 15.00, MieTe
- Digikaverien Pokemon Go- ryhmä klo 17.00 alkaen, lähtö MieTe

### Torstai

- Digikaverit klo 10.00 - 14.00, MieTe
- Ulkoiluryhmä klo 12.00 - 13.00, lähtö MieTe
- Suskin keskusteluryhmä klo 15.00 - 16.00 (22.9 alkaen), MieTe
- Kaiku-lehtiryhmä klo 14.30 - 16.00, MieTe
- Vertaistuettu naisten ryhmä klo 14.00 - 16.00 (joka kuun ensimmäinen torstai), MieTe

### Perjantai

- Suskin toiminnallinen klo 11.00 - 13.00 (23.9 alkaen), MieTe
- Venäjän kielen ryhmä klo 13.00 - 14.30, MieTe
- Vesiliikuntaryhmä Pirkon ohjauksella klo 15.00 - 17.00 (16.9 alkaen), Vesikko

# MATALAN KYNNYKSEN RYHMÄT

## JOKA TOINEN VIIKKO:

### Tiistai

- Sarjakuvakerho klo 17.00 - 20.00. Syksyn kokoontumiset MieTe:llä: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 6.12, 20.12.

### Keskiviikko

- Herkkusuut- ryhmä klo 13.00 - 16.00 (14.9 alkaen) parittomina viikkoina Marttojen keittiöllä. Lähtö MieTe:ltä.
- Robottiyhdistyksen kerho klo 17.30 - 19.30 parillisina viikkoina MieTe:llä.

### Torstai

- Bingo klo 14.00 - 15.00 (alkanut jo, parillisina viikkoina).

## JOKA KUUKAUDEN ENSIMMÄINEN TORSTAI:

- Suskin runoryhmä 8.9. alkaen klo 12.00. Tule lukemaan, lausumaan, jakamaan ja kuuntelemaan!
- Avoin naisten vertaistukiryhmä MieTe:llä, lisätietoja: Irja, p. 050 517 7185.

## LISÄKSI SUUNNITELMISSA:

Olemme suunnittelemassa runsaasti ohjelmaa tulevalle syksylle. Kaikkea emme pysty vielä varmistamaan, joten seuraa ilmoitteluamme yhdistyksen kotisivuilla [www.pkmielenterveydentuki.fi](http://www.pkmielenterveydentuki.fi) ja [www.facebook.com/pkmielenterveydentuki](https://www.facebook.com/pkmielenterveydentuki)

- Kuntosaliryhmä
- Musaryhmä
- Matka Kuopion Ikeaan 9.11.
- Kiikkutuolivieraita kerran kuussa syyskuusta alkaen.
- Kynttilätapahtuma 20.11.
- Mielenterveysviikko ja Mielenterveysmessut viikolla 47 (20-27.11.)
- Luontoretkiä esim. Elovaaran luontopolulle tms. (syys/lokakuu)
- Puolukassa/sienessä käynti (syyskuu)
- Urheiluseurojen pelejä katsomaan
- Teatterissa/kaupunginorkesterin harjoituksissa käynti
- Kampaamo/jalkahoitopäivä (syyskuu)
- Museo/näyttelyvierailuja, muissa kulttuurikohteissa käyntejä
- Osallistuminen paikallisiin tapahtumiin ja teemaviikkoihin



Kohtaamispaikka

MieTe

Kirkkokatu 18 a A  
Joensuu

# KUOHUN VIIKKO-OHJELMA

## 22.8.-23.9.2022

**MAANANTAI**

**TIISTAI**

**KESKIVIIKKO**

**TORSTAI**

**PERJANTAI**

**Venyttely & rentoutus**  
klo 16-17

**Kirppari pop-up**  
5.9. klo 13-15

Lähdemme käymään yhdessä  
kävellen Valintakirppiksellä ja  
Fidalla, lähtö Kuohulta.

**Kirppari-  
vaatteiden  
tuunausryhmä**  
klo 12-15

Tule tuunaamaan tai  
korjaamaan vaatteesi  
mieleiseksi!  
Ompelukone  
käytettävissä.  
Ryhmäkoko max 4 hlö.

**Kasvien tunnistus  
pop-up**  
6.9. klo 15-16  
**Sienien tunnistus  
pop-up**  
13.9. klo 15-16

**Lautapelit**  
klo 15-17

**Manikyyri  
pop-up**

7.9. klo 12-14  
Lakataan yhdessä ohjatusti  
omat tai kaverin kynnet ja  
opitaan samalla miten  
onnistua kauniin  
manikyyrin teossa!  
Ryhmäkoko max 9 hlö.

**Tutustumispaja**  
klo 13-14

Tervetuloa  
tutustumaan  
toimintaamme!

**VHS-nostalgiaa**  
8.9. klo 16-18  
15.9. klo 16-18  
Ryhmä VHS-elokuvista  
kiinnostuneille!

**Marjaretki metsään  
pop-up**  
25.8. ja 22.9.  
klo 13-16

Lähdetään pyöräillen lähimetsään  
poimimaan marjoja.  
Omat marjanpoimintavälineet  
mukaan!  
Retkeen sisältyy kahvit  
ja pientä purtavaa.  
Kokoontuminen Kuohulla.

**Musaryhmä**  
klo 12-13

Lauletaan ja soitetaan  
Kuohun soittimilla yhdessä  
valittuja biisejä.  
Ryhmäkoko max 5 hlö.

**3D figuurien  
tulostus ja  
maalaus**  
klo 13-15

LISÄTIEDOT & ILMOITTAUTUMISET:  
MIRKKA P. 044 550 3133  
MIKKI 044 743 7724

**AUKIOLOAJAT**  
ma-ke & pe klo 10-16  
to klo 13-19

RYHMIEN LISÄKSI  
KUOHUUN VOI TULLA  
MYÖS VIETTÄMÄÄN  
AIKAA!

TOIMINTAMME  
ON SUUNNATTU  
18-35-VUOTIAILLE

RYHMÄT KOKOONTUVAT  
KUOHULLA, ELLEI TOISIN OLE MAINITTU

# TORIKIEVARI

ToriKievari –avoin kohtaamispaikka ikäihmisille. Meille voi tulla viettämään aikaa, tapaamaan muita ihmisiä sekä osallistumaan tuokioihin.

Syksyn 2022 aikana ohjelmistossa on musiikkia, käydään retkellä sekä järjestetään ToriKievarin tiloissa asiantuntijaluentoja ja muuta mukavaa toimintaa.

- Aamupalaa tarjolla tiistaisin ja lauantaisin klo 9.00 - 10.30.
- Aspitiien puutyöryhmään osallistuminen on mahdollista torstaisin.
- Perjantaina sosiaaliturvayhdistyksen digineuvoja neuvoo asiakkaita henkilökohtaisesti digilaitteiden käytössä.

**Tervetuloa !**

## **AVOINNA**

Tiistaina klo 9.00 - 15.00

Keskiviikkosta perjantaihin klo 10.00 - 17.00

Lauantaina klo 9.00 - 13.00

Tietoa toiminnasta ja ohjelmista löytyy Torikievarista, kotisivuiltamme sekä Facebookista.

[www.torikievari.fi](http://www.torikievari.fi)

[https://www.facebook.com/ToriKievari-](https://www.facebook.com/ToriKievari-184698965663321/)

[184698965663321/](https://www.facebook.com/ToriKievari-184698965663321/)

## **Vastaava ohjaaja**

Riitta Kurki

p. 044 752 1630

[riitta.kurki@pkmielenterveydentuki.fi](mailto:riitta.kurki@pkmielenterveydentuki.fi)

## **Ohjaaja**

Eija Kari

p. 044 720 0035

[eija.kari@torikievari.fi](mailto:eija.kari@torikievari.fi)



# MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTAA MAAKUNNASSA

## LIPERIN MITE-KERHO

Kokoontuu syksyllä 2022 seuraavan aikataulun mukaisesti Liperin ystävänkammarilla osoitteessa Käsämäntie 122. klo 13.00 – 15.00.

Syyskuun 7. ja 21., lokakuun 5. ja 19., marraskuun 2. 16. ja 30., joulukuun 14. päivä.

Ohjelmassa mm. visailuja, pelejä, levyraati, bingo, kahvittelua, keskusteluja ajankohtaisista aiheista sekä vapaata seurustelua ja mukavaa yhdessäoloa. Mahdollisuuksien mukaan mielenterveyden asiantuntijoiden vierailuja, joissa mahdollisuus esittää mieltä askarruttavia kysymyksiä. Kerhoissa tarjotaan kahvit osallistujille.

### Lisätietoja:

Eija Mertanen, p. 040 062 3446.

## EHEYDEN ETSIJÄT POLVIJÄRVELLÄ

Mielenterveyttä hoitava ja hankaluuksia ennalta ehkäisevä vertaisten tukiryhmä kaikille mielen eheyttä etsiville.

Olet ehkä kasvanut kummallisessa perheessä, tai kokenut kovia. Yhdessä etsimme itsemme hyväksyntää, mielen rauhaa ja mukavampia toimintatapoja. Käytämme apunamme viisasta kirjallisuutta.

Lyhyen alkutekstin jälkeen jokaisella on saman pituinen puheenvuoro. Kenenkään puheita ei kommentoida tai arvostella. Emme ole sitoutuneet mihinkään uskontoon tai ideologiaan. Toimimme osana Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry:tä.

Kokoontuminen Polvijärven vapaa-aikatalon kahviossa maanantaisin 5.9.-19.12.22 klo 19-20.

### Vetäjänä:

nepsyvalmentaja Liisa, p. 050 547 6548.

## LIEKSAN VOIMARYHMÄ

Voimaryhmä kokoontuu Lieksassa. Lisätietoja toiminnasta ja kokoontumisista saa Inka Kiveltä, p. 050 573 7819



## VERTAISTUKIRYHMÄ MASENTUNEILLE

Avoin naisten ryhmä kokoontuu  
kuukauden ensimmäisenä torstaina  
1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.2022 klo 14 - 16.  
Kohtaamispaikka MieTe:llä  
Kirkkokatu 18 a A-rappu 80100 Joensuu

Ohjaaja Irja p. 050 517 7185



[mielimaasta.fi](http://mielimaasta.fi)



**Pohjois-Karjalan**  
**MIELENTERVEYDENTUKI RY**  
Kirkkokatu 18 a A, 80100 Joensuu



# RIITTÄÄKÖ RUOKA-APU?

SPR Savo-Karjalan piiri järjesti riittääkö ruoka-apu paneelikeskustelun 12.9 Joensuun ViaDia-keskuksella. Keskukselle oli saapunut noin parikymmentä kuulijaa keskustelemaan kuuden panelistin kanssa ruoka-avusta.

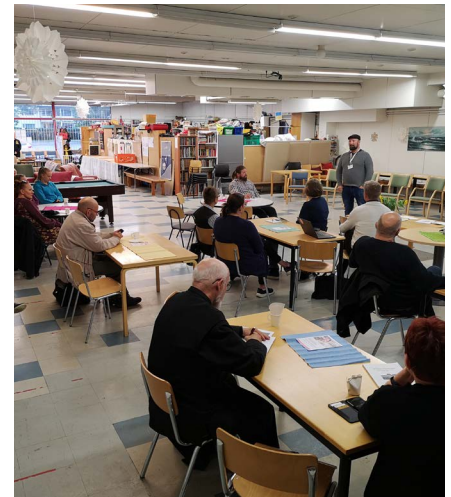
TEKSTI JA KUVAT JUHA MYLLER



Antti Kautto kertoi, että viime talvena yksittäisten sähkölaskujen nousu jopa viidellä sadalla eurolla pakotti ihmisiä ruoka-avun piiriin.



Puheenvuorossaan Merja Mäkisalo-Ropponen nosti esille rakenteellisia ongelmia, ja sitä kuinka lainsäädäntöä pyritään uudistamaan.



**T**uleva talvi huolettaa monta, elinkustannusten nousu näkyy jo nyt lisääntyneenä ruoka-avun tarpeena. Vaikka yksittäisten kauppojen tai kauppa-avun ei ole vähentynyt, niin taistelu ruoka-hävikiä vastaan kautta linjan näkyy vähentyneenä ruokana. Samaan aikaan esimerkiksi kauppojen omien "punalaputettujen" tuotteiden menekki on noussut yli kymmenen prosenttia.

Eu:n ruokakassien jakaminen on loppunut noin vuosi sitten. Tilalle kaivattu "ruoka kuponki" tarpoo byrokratian rattaissa, eikä siitä oleteta olevan apua tämän vuoden puolella.

Tilanne on johtanut siihen, että ViaDia-keskuksella, joka jakaa arviolta noin 80% Joensuun seudun ruoka-avusta. Ruoka kasseja

saa yhä harvemmin. Samaan aikaan ruokajakelun ympärillä toimivat hankkeet ovat loppuneet, eikä uusia ole saatu. Se kaikki vaikuttaa ruokajakelun infraan, joka lepää yhä enemmän vapaaehtoisten jaksamisen varassa.

Rivienvälistä olikin aistittavissa huolta tulevasta talvesta, ja siitä kuinka ruoka-apu jaksaa sen yli.

Nälkä, ilmiönä on osa suurempaa rakenteellista ongelmaa. Erilaiset sosiaalietuudet ja toimeentulotuet on kehitetty aikanaan siksi, että tietynlainen hätäapu on haluttu siirtää seurakunnilta julkishallinnon tehtäväksi. Nyt vuosikymmeniä myöhemmin tilanne on kuitenkin se että aikanaan luotu järjestelmä ei yksistään vastaa tämän päivän nälkään. Viime aikoina on esitetty että rakenteelliset

ongelmat olisivat myös yksi syy mielenterveysongelmiin, esimerkiksi ahdistus on kasvanut räjähdysmäisesti.



Hieman yllättävästi, Tuuli Ollila kertoi, että harkinnanvaraisen toimeentulotuen hakeminen on vähentynyt. Yleisön joukosta kerrottiin heti, että osa ihmisistä kokee kahden luukun palvelut hankaliksi, eivätkä he koe että heidän erityistarpeita huomioidaan. Tämä pätee erityisen hyvin mielenterveyskentässä.



# MITALI- SATEESEEN

Mielenterveyden keskusliiton vuoden 2022 yhdistyspäivät pidettiin Porissa. Parin vuoden tauon jälkeen paikan päälle oli matkustanut reilusti yli kaksisataa osallistujaa.

TEKSTI JA KUVAT **JUHA MYLLER**

**M**ielenterveyden keskusliiton vuoden 2022 yhdistyspäivät pidettiin Porissa. Parin vuoden tauon jälkeen paikan päälle oli matkustanut reilusti yli kaksisataa osallistujaa. Yhdistyspäivät alkoivat avajaisilla joiden aikana jaettiin muun muassa vuoden pomppu -palkinto, joka meni Raaseporiin, Mielenterveysyhdistys Kaipparille.

Avajaisten jälkeen oli vuorossa erilaista kulttuurisuunnistusta Porin keskustassa, jossa pääsi tutustumaan erilaisiin matalan kynnyksen toimipaikkoihin, tai vaikka osallistumaan Witsi Werstaaseen

Iltapäivän seminaarista oli myös mahdollisuus hakea kulttuurista toimintamallia tai vinkkejä tapahtumien järjestelyyn. Erityisesti Eveliina

Lafghanin tajunnanvirtaa hyödyntävä kirjoittaminen, ja sen käyttäminen teki Kaiku-lehden toimitukseen positiivisen sävöksen, ja kulttuurisen toimintamallin toivotaan rantautuvan myös susirajalle.

Upeassa iltajuhlassa kuultiin upeaa musiikkia pitkälle iltaan.

Lauantain liikuntaohjelmasta löytyi sopivaa melkein jokaiselle. Sen innoittamana Pohjois-Karjalan porukka innostui oikeaan mitallisateeseen. Tasaisella tuloksellaan Pasi vei luokkansa kolmiottelun kolmannen sijan. Yhdistyksen joukkue tuli toiseksi ns. ruotsalaisviestissä ylivoimaisella erolla kolmanteen sijaan. Työntekijöiden kävelysarjassa Tuula Antikainen putsasi palkintopöydän kultamitallista.



Anni ja Tuula nauttimassa kisakelistä, joka ei ollut liian kuuma, eikä sade haitannut kuin pienen kuuron verran.



Tuula ja Olavi. Palkinnot jakoi liiton toiminnanjohtaja Olavi Sydänmaanlakka.



Työntekijöiden kävelyn ja 400 metrin voittaja Tuula sekä tasaisen varmasti kolmiotellut Pasi.



Illan pääesiintyjänä oli "haltijaorkesteri" Sepi Valkoinen, ja Tarmo Harmaa. Musiikkina tuli sikermä kaikille tuttuja hittejä, joita jatkettiin illan pimetessä karaoken puolella.



Kävelyjalkapallo kentän kokoa voi muuttaa pelaajamäärän mukaan, pelifiiloksen parantamiseksi.

# KÄVELYFUTIKSEN TÄRKEIN SÄÄNTÖ ON, ETTÄ EI SAA JUOSTA

Kukunorin kävelyfutisguru Aapo Kotkavuori on auttanut sotejärjestöjä kehittämään omaa kävelyfutistoimintaa ympäri maata. Nelisen vuotta jatkuneen hankkeen puitteissa on parhaimmillaan ollut noin kolmekymmentä paikkakuntaa, mutta pandemia aiheutti toimintaan jonkinlaisen notkahduksen.

TEKSTI JA KUVAT **JUHA MYLLER**



Joensuuhun muuttaneella Esa Hyppösellä on kokemusta kävelyjalkapallosta jo eteläsuomesta.

**N**yt kun tautitilanne helpottaa, niin kevään ja kesän aikana miehellä tuntuu olevan vientiä. Joensuu on yksi tällainen alue, jossa kävelyfutista lanseerattiin juuri ennen pandemiaa, osana Pohjois-Karjalan mielen-terveydentuen toimintaa, mutta toiminta karahti karille kaikkien sulkutoimien myötä. Kevään aikana palloa on pompoteltu Joensuussa uuden, mutta kokeneen ohjaajan Esa Hyppösen innoittamana.

Kävelyfutis soveltuu hyvin myös aloittelevalle harrastajalle. Tarkoitus on viedä sitä myös pienille paikkakunnille ympäri Suomea. Itäisimmät paikat löytyvät Joensuun lisäksi Imatralta, Lappeenrannasta ja Savonlinnasta, missä Aapo on käynyt sparraamassa pelimiehiä.

Pohjoisessa, Oulun lisäksi, uusi kohde löytyy Rovaniemeltä. Kävelyfutikseen pääsee siis käsi-ksi jo hyvin monella paikkakunnalla, eikä ihme, sen verran mukavalta peli näytti.



Aapo Kotkavuori, suuntaa Joensuun jälkeen Rovaniemelle, josta tulee pohjoisin harrastuspaikka sote järjestöjen kävelyjalkapalloille.

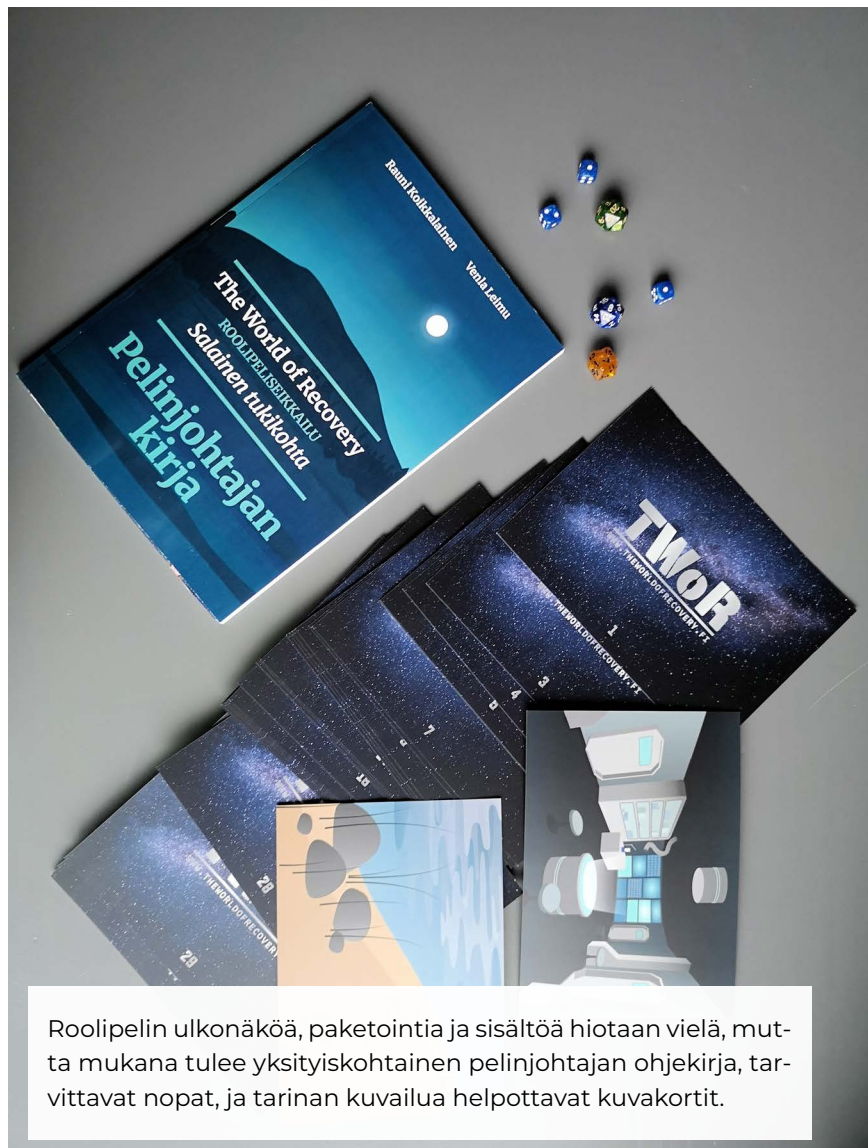
**TWoR**

WWW.THEWORLDOFRECOVERY.FI

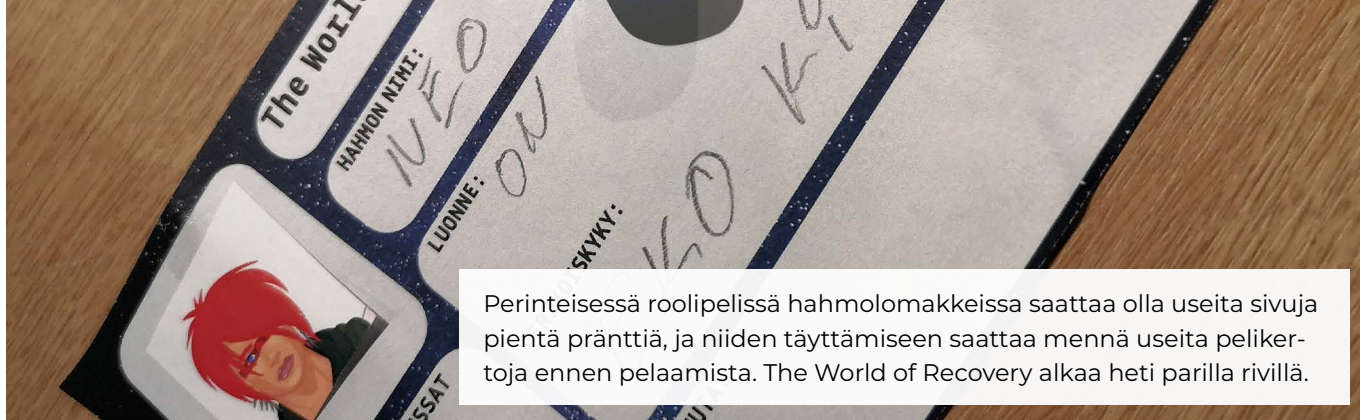
# THE WORLD OF RECOVERY

Kuvittele, että olet kavereittesi kanssa jossain tulevaisuudessa. Olette hakemassa töitä taitavan tieteen tekijän ja superjulkiksen Ursulan huip-pusalaisesta laboratorion.

TEKSTI JA KUVAT **JUHA MYLLER**



Roolipelin ulkonäköä, paketointia ja sisältöä hiotaan vielä, mutta mukana tulee yksityiskohtainen pelinjohtajan ohjekirja, tarvittavat nopat, ja tarinan kuvailua helpottavat kuvakortit.



Perinteisessä roolipelissä hahmolomakkeissa saattaa olla useita sivuja pientä pranttia, ja niiden täyttämiseen saattaa mennä useita peliker-toja ennen pelaamista. The World of Recovery alkaa heti parilla rivillä.

**H**erkullinen tilanne, eikä vain siksi, miten Ursulan huippusalainen laboratorio on säilynyt uteliailta katseilta piilossa, häntä alati seuraavilta faneilta.

Roolipelit eivät ole mikään uusi juttu. Roolipelit rantautuivat suomeen vaihto-oppilaiden mukana siinä kahdeksankymmentäluvun puolessa välissä, ja Joensuuhun ne ehtivät vielä saman vuosikymmenen loppupuoliskolla. Pöytäroolipelien kulta-aikana voisikin pitää yhdeksänkymmentälukua, jolloin materiaalia oli runsain mitoin myös suomennettuna.

Roolipelejä yritettiin myös hyötykäyttää, mutta siitäkin on aikaa, kun olen viimeksi sellaisesta kuullut. Siksi TWoR on mukava tuulahdus uuden kokemuksen pohjalta jatkokehitettyä vanhaa.

Perinteiseen pöytäroolipeliin verrattuna TWoR:ssa ei ole taulukkoa kääpiön parran palmikoille, vaan peli etenee suoraan pelaajien yhteistyöhön. Vuosia ropea pelanneelle tämä voi olla järkytys, mutta kaikki ensikertalaiset ovat kuin kotoaan ja pääsevät heti kiinni peliin.

Edes pelinjohtajalta ei vaadita supervoimia. Pelinjohtajan kirja on kirjoitettu selkeästi ja vaiheittain, niin että seikkailut muodostavat kahdeksan pelikerran kokonaisuuden. Pelinjohtajan ehkä tärkein tehtävä onkin taata tasapuolisuus ja hyvä fiilis kaikille pelaajille, eikä kahlata sääntöviidakossa.

”Eikä siinä vielä kaikki”, huudahdan torikaupiaan äänelläni. ”Nyt mukana myös kännykkä appsi.”

Kun nykyisin puhuu roolipeleistä, tulee suurimmalle osalle mieleen digitaaliset pelit. Ei siis ihme että TwoR-universumi on löytänyt tiensä myös kännykän näytölle.

Mobiiliversion haasteina on ehkä vieläkin enemmän pelin pelattavuus kuin perinteisemmässä roolipelissä. Siksi TWoR:in mobiiliversion lähtee liikkeelle vielä konkreettisemmin tekemisen kautta.

”Ota kuva jostain sinisestä.” Valokuvatehtävät voi suorittaa helposti kotisohvalta käsin, tai haastaen itsensä etsien iltalenkiltä kaunista taivaan sineä. Pelin haastavuutta voi siis jokainen itse säädellä, ja suurimmat haasteet löytynevätkin pelaajasta itsestään.

Viime aikoina on puhuttu pelien haitoista huomattavasti enemmän kuin pelien hyödyistä. Raha- ja aikapelaaminen ovat ongelmia, mutta perinteisissä pöytäroolipeleissä, ja varsinkin TwoR-universumissa” nämä pelot eivät ole aiheellisia.

Molempia pelejä kokeiltuani voin sanoa, että ne toimivat hyvin myös mielenterveyskentällä. On itsensä haastamista, tiimityöskentelyä ja onnistumisen kokemuksia. En siis ihmettelisi, jos Joensuussakin talven mittaan pelailtaisiin toipumiseen orientoituneita pelejä.



## LILINKOTISÄÄTIÖN THE WORLD OF RECOVERY -PELIT

- Useat MiePä-alan toipujat, ammattilaiset ja pelialan osaajat ovat kehittäneet peliä vuodesta 2020 asti
- Yli 50 testipelaajaa on pelannut peliä ympäri suomea.
- Mobiilisovellus on julkaistu 2.5.2022 ja sillä on noin 300 pelaajaa
- Aspasäätiön hallinnoiman digiloikkaarit-hankkeen digikaverit auttavat mielellään tutustumaan TWoR-mobiilisovellukseen. [www.aspa.fi/digiloikkaarit](http://www.aspa.fi/digiloikkaarit)
- Tutustu ja tilaa [www.theworldofrecovery.fi](http://www.theworldofrecovery.fi)

**KAIKU-LEHTI**  
**KAIPAA SINUA!**  
Lähetä juttuvinkki tai  
tule tekemään lehteä.

Kaiku-ryhmä

torstaisin 14.30

MieTeellä

Kirkkokatu 18 a A

**Kaiku**

Ohjaajana Juha Myller

Puh: 040 5018009